

Le programme

Triple-S



Qu'est-ce que c'est ?

En tant que coach, formatrice et hypnothérapeute, je te guide pendant deux mois de **coaching individuel sur-mesure** et t'accompagne dans ta formation ***TRIPLE-S***



Pour qui ?

Pour toutes celles qui veulent enclencher un **changement profond** dans leur vie et rentrer dans une **dynamique positive** qui va vous permettre d'aller au bout de vos envies et projets.

Comment faire ?

Après l'achat, tu reçois un mail pour **accéder à la plateforme** de formation et tu peux réserver tes séances de coaching avec moi. Tu as accès à un **groupe d'échange** pour poser tes questions et partager tes victoires.

Le programme

Triple-S



Le contenu de la formation

Tu as accès à 5 séances de coaching individuel sur deux mois où ma méthode de questionnement et d'analyse va te permettre d'avancer rapidement dans ton évolution. Tu seras amenée à faire des exercices d'introspection puissants grâce à l'hypnose et aussi à des exercices d'écriture en autonomie pour améliorer ton quotidien. Chaque séance est personnalisée en fonction de ton histoire et de tes besoins.

* 5 séances individuelles pour : ✨

- élaborer ton objectif
- définir tes stratégies de réussites pour atteindre ton objectif
- apaiser et défier tes peurs, tes doutes
- transformer tes croyances limitantes
- affirmer tes idées et faire respecter tes besoins
- t'enseigner des méthodes simples pour vivre en paix avec toi-même

* 5 audios d'hypnose pour :

- faire le tri dans ton esprit
- accepter tes émotions
- te connecter à ta valeur personnelle
- guérir ton enfant intérieur
- célébrer ta réussite

Le programme

Triple-S



Le contenu de la formation

* Accès gratuit à la formation Triple-S :

- module 1 : mindset
- module 2 : émotions
- module 3 : alignement
- module 4 : confiance en soi

* Accès à un groupe d'échange

Pour poser tes questions et partager tes victoires avec les autres coachées. ✨

* Un questionnaire de suivi

Que tu recevras à mi-chemin de ton accompagnement pour répondre au mieux à tes besoins.

Offre de lancement : 400€ au lieu de 500€
(facilité de paiement en 2 fois)

Réserve ta séance offerte

Flashe le QR code !

